



DV-Limburg



# Ausschreibung NeuroKinetik®-Aufbaumodul DJK-Fortbildung für Übungsleitende

**Termin:** 8.-10.11.2024

**Ort:** Familienferiendorf  
Hübingen / WW

**Kosten:**  
105,-€ für Übungsleitende im DJK  
Verein, 135,-€ für Teilnehmende aus  
anderen Vereinen (incl. Unterkunft  
(EZ)/Verpflegung)

**Anmeldefrist:** 30.04.2024

**Veranstalter** DJK DV Limburg in  
Kooperation mit dem  
Neurokinetik® Team des  
DJK Diözesanverband Paderborn

**DJK-Sportverband  
Diözesanverband Limburg**

Philipp Tworeck  
Grabenstraße 56  
65549 Limburg  
Telefon: 06431 295-364  
Telefax: 06431 28113-364  
E-Mail: [djk@bistumlimburg.de](mailto:djk@bistumlimburg.de)  
[www.djk-dv-limburg.de](http://www.djk-dv-limburg.de)

## Was ist NeuroKinetik®?

### NeuroKinetik® - DAS TRAINING

NeuroKinetik® ist das neurophysiologische Bewegungstraining des DJK-Sportverbandes Diözesanverband Paderborn.

„Mit allen Sinnen“ – Neurozentrierte Übungen zur Verbesserung der Wahrnehmung

Das Gehirn und das zentrale Nervensystem steuern auf der Grundlage vielfältiger sensorischer Informationen alle körperlichen Funktionen. Wird eine Situation vom Gehirn aufgrund einer nicht ausreichenden Qualität der Wahrnehmung als nicht sicher eingestuft, passt es die Handlungen und körperlichen Prozesse entsprechend an. Über längere Zeit ist das Resultat eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit bzw. Gesundheit mit entsprechenden Kompensationsmustern.

### Trainingsinhalte des Aufbaumoduls

Der Lehrgang „Mit allen Sinnen“ greift diesen neurozentrierten Ansatz auf, vermittelt anwendungsorientiert das notwendige theoretische Basiswissen und führt in die Übungspraxis der relevanten neuronalen Komponenten ein.

Zur Verbesserung der Wahrnehmung werden Aufnahme und Verarbeitung von Informationen der Augen, des Gleichgewichtssystems und des Körpers durch gezielte, neurologisch ausgerichtete Übungen trainiert und deren Wirkung durch einfache Vorher-Nachher-Tests überprüft. So erhalten die Teilnehmenden ein umsetzbares Übungsrepertoire für die tägliche Praxis.

### Aufbaumodul Neurokinetik/ Beispiele aus der Übungsleiterpraxis

Die Wochendschulung umfasst 16 Lerneinheiten.  
Für Übungsleitende wird eine entsprechende Bescheinigung zur Lizenzverlängerung erstellt.



# Anmeldeformular I Einverständniserklärung

zum DJK-**NeuroKinetik®-Aufbaumodul-Ausbildung** vom 8.-10.11.2024

Digitale Anmeldung: <https://form.jotform.com/232952374904360> oder QR-Code nutzen.



.....  
Name I Vorname

Geburtsdatum

.....  
Straße I Hausnummer

PLZ I Ort

.....  
E-Mail

Verein

Ich bin damit  einverstanden  nicht einverstanden,  
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von  
Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder  
Vereinmanager-Tätigkeit.

Ich bin damit  einverstanden  nicht einverstanden,  
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis  
auf Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen  
darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle  
Nutzung ist ausgeschlossen.

Die AGB des DJK Diözesanverbandes und die Datenschutzerklärung auf der Internetseite  
<https://www.djk-limburg.de> habe ich zur Kenntnis genommen.

.....  
Ort I Datum

.....  
Unterschrift